

# Guia de Perguntas

A **Deficiência de Hormônio do Crescimento em Adultos** é uma deficiência hormonal rara que pode ter consequências graves para a sua qualidade de vida e provocar sintomas que podem ser interpretados de forma incorreta como sendo o envelhecimento natural ou outras doenças comuns.

Este guia é destinado a pessoas que apresentaram alguma das condições mencionadas abaixo ou pelo menos um dos sintomas descritos em [www.portrasdossinais.com.br](http://www.portrasdossinais.com.br), e gostariam de conversar sobre o assunto com um médico.

Use este guia para planejar o que gostaria de discutir e leve-o para a sua consulta para que possa consultá-lo, caso seja necessário. Você também pode usá-lo para fazer anotações durante a consulta e registrar qualquer recomendação ou etapa seguinte.

Se você apresentou ou está apresentando, atualmente, alguma das condições a seguir, é importante que você as mencione durante a conversa com seu médico.

Na lista abaixo, marque as opções que se aplicam a você, se houver.

**Se nenhuma das condições abaixo se aplicar a você, a probabilidade de apresentar a Deficiência de Hormônio do Crescimento em Adultos é muito baixa.**

## Condições

- Deficiência de hormônio do crescimento (DGH) quando criança
- Trauma na cabeça ou lesão cerebral (isso poderia ser o resultado de um acidente de carro ou queda, ou de uma pancada significativa na cabeça. Há também alguns esportes que podem estar associados à lesão na cabeça, como boxe, futebol e rúgbi)
- Cirurgia ou radioterapia devido a um tumor cerebral
- Tumor cerebral
- Tumor pituitário
- Síndrome de Sheehan (condição causada por lesão na glândula pituitária durante ou após o parto)
- Inflamação da glândula pituitária (hipofisite)
- Infiltração da glândula pituitária (histiocitose X, histiocitose das células de Langerhans ou hipofisite linfocítica)
- Tuberculose
- Hemocromatose (condição hereditária em que os níveis de ferro no organismo se acumulam lentamente durante muitos anos)
- Sarcoidose (condição rara que faz com que pequenas manchas teciduais vermelhas e inchadas, chamadas granulomas, se desenvolvam nos órgãos do corpo. Geralmente afeta os pulmões e a pele)

Se você apresentou alguma das condições acima e está sendo afetado(a) por qualquer um dos sintomas a seguir, certifique-se de mencioná-los ao seu médico.

**Na lista abaixo, marque aqueles que se aplicam a você, se houver. Você pode usar o espaço vazio na parte inferior para listar qualquer sintoma não apresentado na lista.**

### Sintomas

- Ganho de peso, principalmente na região do abdômen/barriga
- Pele ou cabelos mais secos
- Ausência de crescimento de cabelo e/ou unhas
- Músculos dos braços/pernas parecem mais finos
- Menos força muscular nos braços ou nas pernas (por exemplo, abaixar-se e ter dificuldade de levantar-se novamente, dificuldade de caminhar em subidas)
- Menos energia para participar de alguma atividade física
- Maior dificuldade de se lembrar de informações, como nomes, compromissos
- Dificuldade de se concentrar
- Distúrbios e interrupção do sono e ausência de "sono com sonhos" (REM)
- Sensação de cansaço durante o dia e dificuldade de realizar tarefas diárias
- Pouco ânimo
- Sensação maior de estresse e ansiedade
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Aqui estão algumas perguntas práticas que você talvez queira perguntar ao especialista. Você pode escrever as respostas recebidas e fazer anotações para visitas futuras.**

Como podemos examinar meus hormônios e garantir que não tenho um problema hormonal?

---

---

Poderiam ter outras causas para os sintomas que estou apresentando? Quais poderiam ser?

---

---

Quais as próximas etapas que podemos seguir para encontrar os motivos dos sintomas que apresento?

---

---

Quais são as próximas etapas que podemos seguir para tentar melhorar a minha qualidade de vida?

---

---